***„Emočný“* denník**

**Pred otvorením pozície**

* Psychická odolnosť
* Pripravenosť na najvyššiu prípustnú stratu v jednom obchode (300 EUR)
* Sústredenosť, sústredenosť a sústredenosť

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**1. obchodný deň (modifikovať podľa potreby)**

* **Zisk 77 EUR oproti plánovanému 69 EUR**
  + **Negatíva**
    - Častá kontrola e-mailov
    - Zapnutý telefón
    - Kontrola zverejnených príspevkov na článok s následnými reakciami
    - → následná nesústredenosť, nesústredenosť a nesústredenosť
    - Nedostatočná analýza štruktúry trhu pred otvorením objednávky
    - Neprimeraná strata s malým objemom (mínus 209 EUR/1 L/mínus 209 TS)
    - Následná opatrnosť v poobednej seanse pri troch obchodoch 1 L (á) pre splnenie denného plánu
    - Obchodovanie v čase nízkej volatility (USA – štátny sviatok)
    - Príliš veľa obchodov (6)
    - **Nenastavenie S/L a T/P** z dôvodu krátkej (8 sekúnd) exekúcie objednávky
  + **±**
    - Veľkosť straty s malým objemom (mínus 79 EUR/1 L/mínus 79 TS – ???
    - Denný limit splnený 😊
  + **Pozitíva**
    - Nuž, ☹ veľa pozitív (až na splnený limit) v dnešnom obchodovaní neobjavujem
    - Plán + 8 EUR prekročený (posledný obchod dňa) – + sklz (T/P) 8 TS, objem 1 L
    - Cielené a kvalitné riadenia pozícií

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**2. obchodný deň (modifikovať podľa potreby)**

* **Zisk 61 EUR oproti plánovanému 71 EUR** (8 EUR doplnenie z predchádzajúceho dňa, sklz – 2 EUR)
  + **Negatíva**
    - Nedostatočná analýza štruktúry trhu pred otvorením objednávky
    - Nedodržanie veľkosti objednávky. Objednávka menšia ako plán 1,94 L vz 1 L
    - **Nenastavenie S/L** z dôvodu krátkej (20 sekúnd) exekúcie objednávky – **bezvýhradne S/L prvotne nastavovať v približnej výške určujúcej ochranu kapitálu (300 EUR) a následne modifikovať!!!**
  + **±**
    - Denný limit splnený 😊 (s pomocou predchádzajúceho dňa 😉)
  + **Pozitíva**
    - Dobrá psychická pripravenosť
    - Emočné vplyvy na veľmi dobrej úrovni; resp. bez ... 😊
    - Jeden obchod
    - Trvanie obchodu – 20 sekúnd

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**3. obchodný deň (modifikovať podľa potreby)**

* **Zisk 117,34 EUR oproti plánovanému 74 EUR**
  + **Negatíva**
    - Nevhodný telefonát pre obchodovaním (*„každý“* telefonát je nevhodný)
    - Strata – 89 TS skôr neprimeraná ako primeraná
    - Obchod *„nad“* 5 minút (5:50 min.)
    - Druhý obchod – *„vyrovnávací“* s vyšším objemom v rozpore s plánom
  + **±**
    - Denný limit splnený 😊
    - 2 obchody
  + **Pozitíva**
    - Pri prvom obchode dodržaný plánovaný objem (1,94 L)

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**4. obchodný deň (modifikovať podľa potreby)**

* **Zisk 92 EUR oproti plánovanému 77 EUR**
  + **Negatíva**
    - Krátke pozorovanie štruktúry trhu – 9:13,24 hod. zapnutie platformy, vstup do obchodu 9:15,14 hod.
    - Mal byť *„rozšírený“* T/P – pomalá reakcia
  + **±**
    - Denný limit splnený 😊
  + **Pozitíva**
    - Dodržanie plánovaného objemu – plán 2,09 L, obchodovaný objem 2 L (± OK)
    - Reálny T/P
    - Optimálna dĺžka obchodu – 2:45 min. (dalo by sa ale aj kratšie 😉)
    - Jeden obchod

-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**5. obchodný deň (modifikovať podľa potreby)**

* **Zisk 33,5 EUR oproti plánovanému 79,83 EUR** (celkový zisk splnený)
  + **Negatíva**
    - Prvý (a ja posledný) obchod dňa – pre možnosťou diskrečne uzavrieť objednávku systém žiadal potvrdenie obchodovania s možnosťou na jeden klik. Uvedené ma zdržalo pri uzavretí objednávky, kedy som mohol mať vyšší (dvojnásobne) zisk. Otázka je, či je potrebné platformu vypínať bez „uložiť informácie o účte“.
    - **Nenastavenie S/L a T/P** z dôvodu krátkej (15 sekúnd) exekúcie objednávky
    - Výhľadovo zvážiť poloautomatický systém, ktorý by po vstupe do pozície automaticky aktivoval preddefinované čakajúce objednávky (S/L a T/P), ktoré by mohli byť následne mechanicky upravované. Uvedené je potrebné jednak pre možnosť väčšieho pohybu trhu – niekedy aj v priebehu doslovne ***„pár“*** sekúnd (obzvlášť na DAX-e), jednak pre prípadný výpadok elektrickej siete či internetového pripojenia aj napriek isteniu otvorením platformy na ďalšom počítačovom zariadení.
  + **±**
    - Denný limit splnený 😊
  + **Pozitíva**
    - Veľmi dobre ***„pripravený a zvládnutý“*** obchod za 15 sekúnd
    - Splnenie týždňového plánu
    - Z dôvodu potreby malého zisku (24 EUR) odôvodniteľne znížený objem na 0,5 L
    - Jeden obchod